|  |
| --- |
| Оказывается, мыться без последствий для природы тоже надо уметь.    Сначала определимся с упаковкой. |

|  |
| --- |
| *Шампунь*    Экологичный вариант — покупать твёрдый шампунь (выглядит как брусок мыла).    Можно чередовать твёрдый шампунь с обычным. Главное — выбирайте бутылку, которую можно сдать на переработку. И чем больше объём, тем лучше.    *Гель для душа* — просто одна из ипостасей мыла. Замените на твёрдый вариант без пластиковой упаковки.    *Зубная паста и щётка* |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| Обычно тюбики зубной пасты не перерабатываются. **Как быть?**    — Перейти на пасту в таблетках или зубной порошок, покупать зубную пасту на развес — возможно, её даже смогут доставить в оборотной таре    — Сделать зубную пасту самостоятельно, смешав пищевую соду с кокосовым маслом и белой глиной.    **Эти варианты подойдут не всем, но вдруг вам повезёт?**    С зубной щёткой всё не однозначно. Есть вариант — бамбуковая щётка, которую можно отправить в компост, предварительно удалив нейлоновую щетину. Но щетина у неё мягкая, поэтому подходит не всем. Есть вариант купить зубную щётку со сменной головкой. Главное помнить, что здоровые зубы важнее. |

|  |
| --- |
| **Как ещё можно сократить количество пластика?**    *Мочалка*    Тут есть где разгуляться: сизаль, джут, люфа — выбирай не хочу.    Можно пойти против течения и заиметь деревянную щётку с щетиной растительного происхождения.    *Ушные палочки*    С 2021-го года вы не найдёте в Европе ватных палочек с пластиковым основанием. В России их пока не запретили, но перестать покупать можно уже сейчас.    *Удаление волос*    Как удалять волосы, чтобы не было мучительно больно от количества мусора?    Не покупайте одноразовые бритвы. Во-первых, их не принимают на переработку, во-вторых, есть прекрасная *многоразовая бритва*, которая: |

|  |  |
| --- | --- |
| **1.** | Лучше бреет: подбирается ближе к корням волос. |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.** | Служит годами. Если будете с ней бережны, сможете передать по наследству. |

|  |  |
| --- | --- |
| **3.** | Обходится дешевле: цена сменного лезвия начинается от 5 рублей. |

|  |
| --- |
| А пена для бритья — продукт, без которого можно обойтись, пока в доме есть мыло ;)    *Альтернативы бритве*:    — лазер,    — эпилятор,    — сахарная эпиляция,    — принятие своего тела таким, какое оно есть.    **Последний пункт, пожалуй, самый сложный из всех советов**. Замена жидкого шампуня на твёрдый просто меркнет на его фоне! |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Команда проекта «Ноль отходов» Greenpeace России    В следующем письме разберёмся с косметикой. | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Greenpeace – это независимая международная организация, цель которой сохранить природу и мир на планете. Для этого мы изменяем отношение людей к природным богатствам Земли. Greenpeace существует только на [пожертвования частных лиц](https://join.greenpeace.ru/zerowaste2020/index.php?ea.tracking.id=auto-email-14&utm_source=e-cyber&utm_medium=email&utm_campaign=sup&utm_content=link&utm_term=auto-email-14), разделяющих наши идеалы, и не принимает денег от государственных, коммерческих структур и политических партий. Это позволяет быть нам независимыми в нашей борьбе за сохранение природы и мира на Земле. | |